

# STARÁ ŠKOLA VÁS ZVE

## NA PRAVIDELNÉ CVIČENÍ JÓGA S LENKOU



**Poctivá klasická jóga s procítěním  
konkrétních oblastí našeho těla i mysli.  
Pracuje se s pomůckami i bez nich,  
jednotlivé lekce na sebe navazují  
v podobě blokových kurzů.**

**úterý 19.00 - 20.30h**

[www.anjuyoga.cz](http://www.anjuyoga.cz)



**Kontakt a přihlášky: Anju yoga - Lenka: +420 608 861 310**



Více info na  
[www.stara-skola-vrane.cz](http://www.stara-skola-vrane.cz)

Stará Škola z.s.  
V Zídkách 128 Vrané nad Vltavou

**Začínáme 13.9.2022**